



PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORTIVE E RICREATIVE ANNO 2024

Le attività si terranno presso il Parco dei Suoni e avranno inizio il 9 gennaio e termineranno il 22 dicembre. Riguardo ai giorni di festa il parco seguirà l'organizzazione e i giorni di chiusura dell'Istituto. Per lo sviluppo dei corsi l'Istituto si avvarrà della collaborazione di associazioni sportive che hanno esperienza specifica delle discipline sportive praticate. Le associazioni metteranno a disposizione tecnici qualificati.

E' prevista una lezione di prova gratuita per chi volesse avvicinarsi a una nuova disciplina. E' obbligatorio segnalare preventivamente la propria presenza per la prova contattando il referente della singola disciplina.

CORSI

✓ ATLETICA LEGGERA

Il martedì e il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00. Organizzata da Vivi Sano. Referente: Dalila Capone 327 7349513.

✓ AUTODIFESA PERSONALE

Il mercoledì e il venerdì dalle ore 16.30 alle ore 17.30. Organizzata dalla Accademia TKD Sicilia. Referente: Giuseppe Giorlando 333 6046277.

✓ BLIND TENNIS

Il mercoledì dalle ore 16.00 alle ore 17.00. Organizzato da Vivi Sano. Referente: Viviana Ingrassia 324 8864865.



✓ **CALCIO A 5**

Il giovedì dalle ore 14.30 alle ore 15.30. Organizzato da Vivi Sano. Referente: Emanuele Pitarresi 329 3869360.

✓ **GINNASTICA DOLCE**

Il mercoledì e il venerdì dalle ore 15.30 alle ore 16.30. Organizzata dall'Istituto. Referente: Francesca Capizzi 329 6272526.

✓ **SCHERMA**

Il lunedì dalle ore 10.30 alle 13.30 e dalle ore 15.00 alle ore 17.00. Organizzata dalla ASD Club Scherma Palermo. Referente: Marcella Li Brizzi 349 2349264.

✓ **SHOWDOWN**

Il mercoledì dalle ore 14.30 alle ore 15.30. Organizzata dall'Istituto. Referente: Francesca Capizzi 329 6272526.

✓ **TAEKWONDO**

Il mercoledì dalle ore 17.30 alle ore 18.30. Organizzata da Accademia TKD Sicilia. Referente: Giuseppe Giorlando 333 6046277.

✓ **TIRO CON L'ARCO**

Il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00. Organizzato da Vivi Sano. Referente: Giuseppe Armetta 391 7793362.



CORSI ESTERNI

✓ **EQUITAZIONE**

Il venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.30. Organizzato dalla ASD Ripartiamo in sella presso il Centro Ippico Militare sito presso la caserma Gen. A. Cascino in via Isaac Rabin n. 47. Referente: Claudia Amato 329 8112119.

✓ **VELA D'ALTURA**

Il lunedì dalle ore 14.00 alle ore 17.00 molo CT Bersagliere alla Cala. Organizzato da Vivi Sano. Referente: Giuseppe Giorlando 333 6046277.

Non appena verrà realizzata la piscina al parco verranno attivati i corsi di nuoto.

EVENTI

Il programma 2024 prevede giornate promozionali ricreative da organizzare al Parco dei Suoni per facilitare la socializzazione tra i gruppi e avvicinare nuovi utenti alla pratica sportiva. Saranno giornate in cui si potranno provare nuove discipline sportive e fare festa tutti insieme:

- ✓ Giovedì 8 febbraio ore 11.00 *Festa di Carnevale 2024;*
- ✓ Lunedì 26 febbraio ore 15.30 *Presentazione attività paralimpica 2024;*
- ✓ Sabato 23 marzo ore 11.00 *Festa di Primavera;*
- ✓ Sabato 22 giugno ore 10.00 *Festa d'Estate;*
- ✓ Sabato 28 settembre ore 11.00 *Festa d'Autunno.*



TESSERAMENTO E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota annuale di partecipazione alle attività per il 2024 è di € 100,00 per gli utenti che non sono in regime di convivito o semiconvivito. Gli stessi potranno partecipare anche a più di un corso sportivo. La quota comprende il tesseramento all'Ente di Promozione Sportiva e l'assicurazione RCT (Responsabilità Civile verso Terzi). E' necessario consegnare in segreteria sportiva il modulo di adesione e il certificato della idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Il versamento della quota di partecipazione dovrà avvenire entro il mese di febbraio 2024 tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT02F0200804624000300005344

Conto Corrente intestato a: Istituto dei Ciechi Florio e Salamone Palermo

Specificare sulla motivazione: QUOTA PARTECIPAZIONE ATTIVITA' SPORTIVA 2024 (+ cognome e nome partecipante).

Gli utenti che parteciperanno ad attività federali dovranno essere tesserati alla Federazione Sportiva di competenza e versare la quota di partecipazione direttamente all'associazione convenzionata con l'Istituto che svolge l'attività sportiva specifica. Il tesseramento federale comprenderà la copertura assicurativa. Il certificato della idoneità alla pratica sportiva agonistica dovrà essere consegnato all'associazione che svolge l'attività specifica.

La segreteria sportiva è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 14.30 alle ore 16.30 e in altri orari su appuntamento. Il coordinatore delle attività sportive dell'Istituto è raggiungibile al numero 334 8703074 o all'indirizzo mail daniele.giliberti@yahoo.it

ISTITUTO DEI CIECHI OPERE RIUNITE "FLORIO ed SALAMONE"

Via Angio' n. 27 - 90142 Palermo - 091 540324 - www.istciechipalermo.it